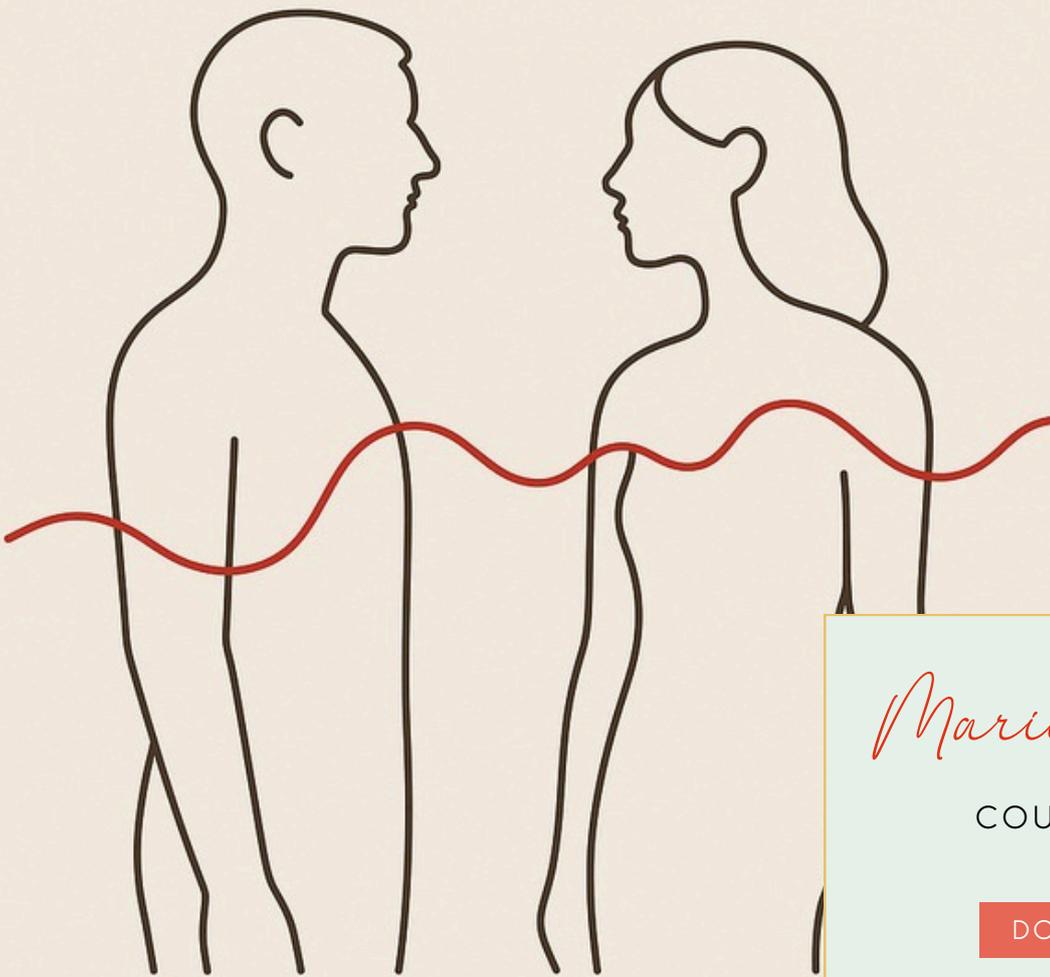


Et si le couple idéal
n'était qu'une illusion ?

LE COUPLE HUMAIN

Repenser l'amour au-delà du mythe



Marie Sauvage

Marie Sauvage

COUPLE HUMAIN

DOSSIER MEDIA

www.mariesauvage-coaching.com



Scan-moi pour plus d'infos

Parce qu'on n'a qu'une vie ...

SORTIE DU LIVRE - JUIN 2025 SUR CANNES RADIO

Marie est une autrice et experte en relations de couple, **forte de 15 années d'étude des dynamiques conjugales à travers le monde.**

Passionnée par la psychologie des relations humaines, elle s'est intéressée aux différentes formes de couples à travers l'histoire et les cultures. Son travail repose sur un constat sans appel : **le couple traditionnel ne fonctionne plus.**

Elle a vécu et voyagé dans plusieurs pays, dont la Chine, où elle s'est plongée dans la philosophie taoïste. Cette approche, combinée à son intérêt pour la **psychogénéalogie**, lui a permis d'explorer en profondeur les racines inconscientes qui influencent les relations amoureuses.

Aujourd'hui, elle partage son expertise à travers son dernier ouvrage "Le Couple Humain", qui propose une alternative au modèle de couple classique et invite à repenser nos relations en fonction de l'évolution naturelle de l'individu.



#couplehumain



mariesauvage-coaching.com



podcast en cours



contact@mariesauvage-coaching.com



LE COUPLE TRADITIONNEL EN CRISE

✓ Un constat alarmant

- Aujourd'hui, 1 couple sur 2 se sépare (source INSEE).
- De plus en plus de personnes vivent des relations instables ou insatisfaisantes.

✓ Pourquoi ce modèle ne fonctionne plus ?

- Le couple traditionnel repose sur des attentes figées qui ne prennent pas en compte l'évolution individuelle.
- Les relations sont souvent construites sur des modèles familiaux dépassés.
- Les aspirations personnelles et professionnelles changent, mais le modèle de couple reste le même.

✓ Un couple en perpétuelle évolution

- Le couple a toujours changé à travers l'histoire : ce que nous considérons comme "normal" aujourd'hui ne l'était pas il y a quelques siècles.
- Si nos sociétés évoluent, pourquoi nos relations amoureuses devraient-elles rester figées ?

INTERVIEW

Cannes Radio

**CANNES
SOLEIL**

Prise de Conscience

“ Le couple doit s'adapter aux réalités modernes et aux transformations de chacun.

“ On n'a qu'une seule vie ici et maintenant. Autant vivre des expériences et devenir la meilleure version de soi-même

Le Couple Humain

RÉINVENTER L'AMOUR AU-DELÀ DES ILLUSIONS

Un livre pour comprendre et construire un couple durable

- Le Couple Humain propose une vision évolutive du couple, en prenant en compte les différentes étapes de la vie.
- Contrairement aux idées reçues, nous n'aimons pas de la même manière à 20, 40 ou 60 ans.
- Ce livre aide à identifier et à dépasser les blocages relationnels hérités du passé.



Les grands thèmes abordés

- Pourquoi le couple traditionnel échoue et comment en sortir ?
- L'impact des croyances héritées sur nos relations amoureuses.
- Comment reconstruire un couple sur des bases humaines et réalistes ?
- L'évolution du couple à travers les cultures et les époques.

UN OUVRAGE QUI
DONNE DES CLÉS
CONCRÈTES POUR
CRÉER UN COUPLE EN
PHASE AVEC
L'ÉVOLUTION HUMAINE.

Couple évolutif

Depuis notre enfance, nous avons été bercés par des représentations idéalisées de l'amour, fondées sur des attentes irréalistes et des modèles qui ne tiennent pas compte de la véritable nature humaine. Aujourd'hui, le constat est sans appel : ****un couple sur deux se sépare**** (source : Lindsay). Cette crise du couple n'est pas une fatalité, mais le signe qu'il est urgent de repenser nos repères amoureux.

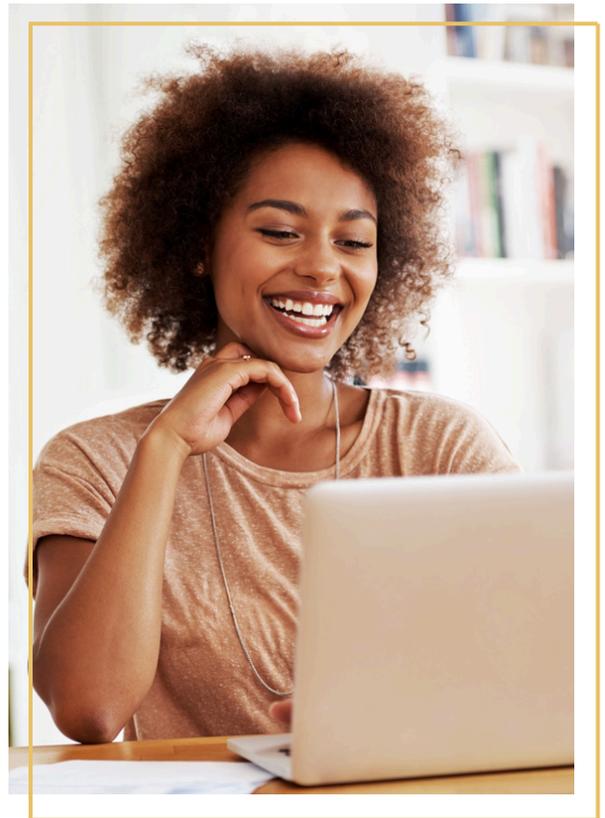
Dans **Le Couple Humain**, je retrace l'évolution du couple à travers l'histoire et j'explore les dimensions humaines fondamentales qui nous composent. En comprenant nos véritables besoins et mécanismes émotionnels, nous réalisons que le modèle normé du couple tel qu'on nous l'a enseigné est source de souffrance.

ACCEPTER NOTRE HUMANITÉ



Transformation

Il ne s'agit pas de rejeter l'amour,
mais de le comprendre



Ce livre propose une approche révolutionnaire : ****vivre le couple en conscience, en acceptant notre humanité et en construisant des relations basées sur des vérités profondes plutôt que sur des illusions.****

Le Couple Humain est un appel à la lucidité et à la transformation. Il ne s'agit pas de rejeter l'amour, mais de le comprendre enfin pour ce qu'il est vraiment : un lien entre deux êtres humains, avec leurs forces, leurs fragilités et leurs vérités. Il est temps de construire des relations plus alignées avec notre nature profonde.



INTERVIEWS ET CONFERENCES

Je suis disponible pour des interviews, des podcasts et des conférences sur des sujets tels que :

- Pourquoi le couple traditionnel échoue et comment en sortir ?
- L'impact des croyances héritées sur nos relations amoureuses.
- Comment reconstruire un couple sur des bases humaines et réalistes ?
- L'évolution du couple à travers les cultures et les époques.



À TRÈS BIENTÔT

Pour toute demande d'interview ou d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à me contacter.

contact@mariesauvage-coaching.com
www.mariesauvage-coaching.com



Marie